

## **De voorzorgsmaatregelen vanuit het bestuur**

### **- Het verzamelen van noodnummers**

Toekomstige leden die zich willen inschrijven krijgen op het formulier de vraag voor een noodnummer. Dit nummer kan alleen gebruikt worden tijdens een AKTiviteit indien nodig. Voorbeelden zijn in geval van een ongeluk waarin het lid wilt dat een verzorger wordt gebeld voor hulp, geruststelling etc.

### **- Opleiden van BHV'ers**

AKT mag maximaal 4 BHV'ers vanuit het bestuur aan het begin van ieder bestuursjaar opleiden. Deze BHV'ers zijn getraind in het verlenen van eerste hulp, reanimatie en brandveiligheid. Mocht er iets gebeuren tijdens een AKTiviteit, is het altijd mogelijk om de BHV'ers erbij te halen, zij zullen verder weten wat er moet worden gedaan.

### **- MHFA opleiding**

Het bestuur van AKT heeft de mogelijkheid om een MHFA (Mental Health First Aid) opleiding te volgen. MHFA'ers zijn getraind om sporen van mentale krachten te herkennen en mensen door te verwijzen naar de juiste hulp wanneer dit nodig geacht wordt, zowel in crisissituaties als niet-crisissituaties.

### **- VCP**

AKT heeft 1 of 2 vertrouwens contact personen. Deze zijn er voor de leden die iets kwijt willen over mogelijke gebeurtenissen binnen de vereniging, ook voor dingen waar je mee zit die buiten de vereniging gebeuren kun je bij de VCP terecht. De VCP zal dit doorgeven aan het huidige bestuur die er zodoende mee om zullen gaan.

## **Wat te doen in geval van nood?**

### **- *Onprettige gebeurtenis binnen vereniging***

Mocht er iets gebeurd zijn met een medelid, kan je dit altijd bespreken met de VCP van AKT. Kijk vooral waar je comfortabel bij voelt.

### **- *Onprettige gebeurtenis tijdens een AKTiviteit***

Mocht er iets gebeuren tijdens een AKTiviteit, wees niet bang om op het bestuur af te stappen. Je kan altijd later naar de VCP gaan of een bestuurslid, zolang jij er comfortabel bij bent. Zij zijn opgeleid om je proberen te helpen.

### **- *Ongeluk tijdens een AKTiviteit***

Mocht je gewond raken of zie je iemand gewond raken? Haal dan 1 of meerdere van de BHV'ers erbij. Zij weten wat verder moet gebeuren.

In het geval dat het nodig is bel dan het landelijk noodnummer **112**. Valt het noodgeval voor op terrein van de Universiteit bel dan het noodnummer van de Universiteit **030-253 4444**, zij zullen bhv'ers die in de buurt zijn signaleren. Deze zullen zo spoedig mogelijk aanwezig zijn op de plaats van het ongeval. Ook zullen de landelijke hulpdiensten bellen en op de hoogte stellen van de situatie.